



ΕΛΕΝΗ ΒΑΡΝΑ

Ψυχολόγος

Προσωπικά στοιχεία

Διονυσίου Αιγινήτου 8,
Αθήνα, 11528

6982141715

varnaeleni@gmail.com

Εθνικότητα

Ελληνική

Ημερομηνία Γέννησης

27/08/1997

Δεξιότητες

Αξιολόγηση

Παρέμβαση σε κρίσεις

Ενσυναίσθηση

Επικοινωνία

SPSS

Microsoft Office

Γλώσσες

Ελληνικά

Αγγλικά

Γαλλικά



Περίληψη

Ψυχολόγος ειδικευμένη στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία με τριετή εμπειρία στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Έχω αποκτήσει εμπειρία στην αξιολόγηση, τη διάγνωση και την ανάπτυξη εξατομικευμένων θεραπευτικών πλάνων, έχοντας ασχοληθεί με ένα ευρύ φάσμα ψυχικών διαταραχών. Ικανή στη συνεργασία με συναδέλφους συναφών κλάδων με στόχο την εφαρμογή συνδυαστικών μοντέλων θεραπείας. Η ενσυναίσθηση, η προσαρμοστικότητα και η ευελιξία στο χώρο εργασίας είναι εφόδια που έχω αποκτήσει μέσα από την εμπειρία μου και τη διαρκή εξέλιξη στο αντικείμενο της δουλειάς μου.



Εργασιακή Εμπειρία

Ψυχολόγος, Κέντρο Αποκατάστασης Ψυχικής Υγείας "ΑΝΑΣΑ", Αθήνα

Ιανουάριος 2023 - Ιανουάριος 2025

- Παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε ωφελούμενους στη Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας ατόμων με αυτισμό και διεγερτική συμπεριφορά.
- Διεξαγωγή ψυχολογικών αξιολογήσεων των ωφελούμενων.
- Συμμετοχή σε διεπιστημονικές ομάδες για το συντονισμό ολιστικών θεραπευτικών πλάνων με βάση τις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε ωφελούμενου.
- Ψυχο-εκπαίδευση και συμβουλευτική στις οικογένειες των ωφελούμενων με στόχο την ομαλή επανένταξη τους.
- Οργάνωση εξωτερικών δραστηριοτήτων με στόχο την κοινωνική επανένταξη των ωφελούμενων.
- Διεξαγωγή ατομικών και ομαδικών θεραπευτικών προγραμμάτων με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων, την επανένταξη στην κοινότητα και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελούμενων.

Εθελοντισμός, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Αθήνα

Απρίλιος 2022 - Ιούλιος 2022

- Εθελοντική συμμετοχή σε γραμμή τηλεφωνικής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για ενήλικες, εφήβους και παιδιά.

- Συμβουλευτική υποστήριξη και διασύνδεση ατόμων με υπηρεσίες και δημόσιες δομές ψυχικής υγείας.

Ψυχολόγος , Melarus Support Ltd (Ελεύθερος Επαγγελματίας), Online

Αύγουστος 2021 - Νοέμβριος 2024

- Διεξαγωγή διαδικτυακών ψυχοθεραπευτικών συνεδριών για την αντιμετώπιση ποικίλων θεμάτων ψυχικής υγείας, όπως η κατάθλιψη και οι αγχώδεις διαταραχές.

Κλινική Πρακτική , Ελληνική Διπολική Οργάνωση (ΕΔΟ) (Πρακτική Άσκηση), Αθήνα

Οκτώβριος 2020 - Ιούλιος 2021

- Οργάνωση και συντονισμός εθελοντικών ομάδων υποστήριξης για άτομα με διπολική διαταραχή και τους φροντιστές τους με στόχο την υποστήριξη τους κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Covid-19.

- Αξιολόγηση και λήψη ιστορικού των ασθενών που συμμετείχαν στη δράση υπό την εποπτεία κλινικού ψυχολόγου.

- Συγγραφή άρθρων σχετιζόμενων με τη διπολική διαταραχή για την ιστοσελίδα maniokatathlipsi.gr.

Internship , Behavior Change Organization , Λονδίνο

Μάιος 2019 - Ιούνιος 2019

- Συμμετοχή στη δημιουργία παρεμβάσεων αλλαγής συμπεριφοράς βασισμένες σε συμπεριφοριστικές θεωρίες για πελάτες της εταιρίας.



Εκπαίδευση

Εξειδίκευση στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (CBT), Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής

Οκτώβριος 2022 - Παρόν

- Πιστοποιημένη ολοκλήρωση θεωρητικής εκπαίδευσης στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική θεραπεία.

- Ανάλυση περιστατικών στο πλαίσιο κλινικής ειδίκευσης με εποπτεία στην Α' Ψυχιατρική του Αιγινητείου Νοσοκομείου.

MSc Health Psychology, University College London (UCL) (Διάκριση (Distinction))

Σεπτέμβριος 2018 - Σεπτέμβριος 2019

Διπλωματική Εργασία: *Παράγοντες που εμποδίζουν ή/και ευνοούν τη συμμετοχή ατόμων με ψυχικές διαταραχές σε παρεμβάσεις "κοινωνικής συνταγογράφησης": μια ποιοτική έρευνα βασισμένη στο συμπεριφορικό μοντέλο COM-B.*

BSc Psychology , University of Surrey (Honours)

Σεπτέμβριος 2015 - Ιούλιος 2018