

Παπανικολάου Κατερίνα – Παιδοψυχολόγος ,Ψυχοθεραπεύτρια εφήβων κι ενηλίκων

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Κέρκυρα. Η προσωπική της εμπειρία και ποικιλομορφία στις ακαδημαϊκές σπουδές αλλά και στις επαγγελματικές της διαδρομές της έδωσαν την ευκαιρία να εργαστεί κι να εξελιχθεί στον τομέα της ψυχολογίας ,συμβουλευτικής κι ψυχοθεραπείας μέσα στον οποίο επένδυσε τις δυνάμεις της με μεγάλη αφοσίωση για αρκετά χρόνια .

Ξεκίνησε τις σπουδές της στο Πάντειο πανεπιστήμιο στον τομέα των κοινωνικών επιστημών και στη συνέχεια τις μεταπτυχιακές της σπουδές στην Αναπτυξιακή Παιδοψυχολογία στο πανεπιστήμιο UCLan της Αγγλίας (MSc Psychology of Child Development ,University of Central Lancashire ).

Από το 2016 ξεκίνησε να εργάζεται σε ΜΚΟ όπως το Χαμόγελο που παιδιού , την ΑΡΣΙΣ και το Μαζί για το Παιδί υποστηρίζοντας θεραπευτικά παιδιά με παραβατική συμπεριφορά , κακοποίηση και διαχείριση τραύματος . Παρείχε εκπαιδευτικά σεμινάρια σε γονείς και εφήβους με στόχο την συναισθηματική στήριξη, την διαχείριση και την αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών.

Το 2019 ξεκίνησε να εργάζεται στο προσφυγικό ,σε πλαίσια με Ασυνόδευτα ανήλικα. Εργάστηκε θεραπευτικά με παιδιά κι εφήβους δουλεύοντας πάνω στο τραύμα ,το πένθος κι την απώλεια .Συμμετείχε σε εκπαιδεύσεις που είχαν σκοπό την ομαλή ένταξη των παιδιών ,την καταπολέμηση του ρατσισμού κι της έκφυλης βίας .

Το 2023 ολοκλήρωσε την τετραετή ειδίκευση της στην Προσωποκεντρική συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία στο πανεπιστήμιο Strathclyde της Σκωτίας κατέχοντας το ECP (European Certificate of Psychotherapy).

Στα χρόνια που εργάζεται ως Παιδοψυχολόγος κι Ψυχοθεραπεύτρια ,δουλεύει ατομικά με ενήλικες και παιδιά και ομαδικά με θεραπευτικές ομάδες .Έχει αποκτήσει κλινική εμπειρία με διάφορα θέματα ψυχικής υγείας που αφορούν τους ενήλικες όπως κατάθλιψη , κρίσεις πανικού ,αγχώδεις διαταραχές ,ψυχοσωματικά συμπτώματα ,διαχείριση πένθους κι τραύματος ,διαταραχές προσωπικότητας.

Επίσης έχει κλινική εμπειρία σε θέματα που αφορούν τα παιδιά όπως άγχος ,χαμηλή αυτοεκτίμηση , φοβίες ,εκρήξεις θυμού ,μαθησιακές δυσκολίες ,πένθος ,τραύμα κ.α.

Είναι πιστοποιημένο μέλος της Ελληνικής εταιρίας Ψυχοθεραπευτών Ελλάδος (ΕΕΨΕ).

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στο άγχος κι πώς μέσα από θεραπευτικές τεχνικές αυτό μπορεί να καταπολεμηθεί.