



ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ MSc

THETA HEALER

Γεννηθείσα 6/3/93



Τηλέφωνο:

+30 6972487486



Ηλεκτρονική Διεύθυνση:

stam.christina2020@gmail.com

psychoptia@yahoo.gr

LinkedIn: www.linkedin.com/in/christina-stamatopoulou

Facebook Page: <https://www.facebook.com/psychoptia>



Instagram Profile:

[instagram.com/psychoptia?](https://www.instagram.com/psychoptia?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA%3D%3D)
[igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA%3D%3D](https://www.instagram.com/psychoptia?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA%3D%3D)



Διεύθυνση:

Εθνάρχου Μακαρίου 25, Ηλιούπολη Αττικής
Τ. Κ. :16341
Ελλάδα, Ελληνική Υπηκοότητα

Περιγραφή Βιογραφικού και Αναλυτικό Σημείωμα

«Η ψυχική ανθεκτικότητα είναι ο δρόμος για την ευτυχία».

Λίγα Λόγια για την ίδια...

Η Χριστίνα Σταματοπούλου γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Από νωρίς κλήθηκε να προσαρμοστεί σε διάφορες ενδοοικογενειακές προκλήσεις και αυτό στάθηκε αφορμή να ανακαλύψει το μονοπάτι της ως θεραπεύτρια. Η ενσυναίσθηση της είναι το μεγάλο της κλειδί, καθώς πιστεύει ότι κανένας άνθρωπος δεν αξίζει το περιθώριο. Την εμπνέει να βλέπει με τα μάτια της ψυχής της τους ανθρώπους και να τους εμπυχώνει να βρουν την αλήθεια τους βήμα-βήμα.

Διακρίνεται από την βαθιά επιθυμία της να βοηθήσει τους ανθρώπους που το έχουν ανάγκη και αξία της είναι η συνέπεια. Είναι πρόσχαρη και χαμογελαστή, μαζί της θα αισθανθείς αμέσως την ζεστασιά.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2018- Τώρα: Ατομικές συνεδρίες Συμβουλευτικής και Theta Healing σε συνεργασία με κέντρα θεραπειών και ως ελεύθερη επαγγελματίας, online και διαζώσης σε σταθερούς θεραπευόμενους, με συνεχόμενη και χρόνια εποπτεία από το 2019 και ατομική -ομαδική ψυχοθεραπεία από το 2017 έως και σήμερα.

-Πλούσια περιστατικά με αρκετή ψυχοπαθολογία και συννοσηρότητες, τα οποία έχουν μια σταθερή θεραπευτική σχέση μαζί της, και η πρόγνωσή τους είναι ιδιαίτερα θετική, και αυτό αποτυπώνεται στην προσωπική εξέλιξη που έχουν σημειώσει στην ψυχική τους κατάσταση, τις σχέσεις και την ζωή τους.

-Τα περιστατικά αφορούν όλο το φάσμα των Αγχωδών Διαταραχών όπως Κρίσεις Πανικού, Αγοραφοβία, Ιδεοψυχαναγκασμούς, Κατάθλιψη και Διαταραχές της Διάθεσης, Διαταραχές Προσωπικότητας, Διατροφικές Διαταραχές, Εργασιακές και Διαπροσωπικές Σχέσεις.

-Περιστατικά με οικογένειες όπου τα παιδιά αντιμετωπίζουν διαφόρων ειδών δυσκολίες στο σχολείο, στην υγεία τους, στον ύπνο, στην σχέση με τα αδέρφια τους. Αναλαμβάνει την ψυχοθεραπευτική παρέμβαση των παιδιών καθώς και συμβουλευτική υποστήριξη των γονέων κυρίως σε θέματα ορίων, πρακτικών συμβουλών για την δημιουργία παραγωγικών ενασχολήσεων στην οικογένεια και ψυχοεκπαίδευση σε όλο το κομμάτι της αυτοφροντίδας με εφικτά μέσα.

-Εφαρμόζει τις αρχές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας και της Συστημικής Οικογενειακής, σε συνδυασμό με τις δεξιότητες συμβουλευτικής και της Παιγνιοθεραπείας, η οποία έχει εξαιρετικά αποτελέσματα σε όλες τις ηλικιακές ομάδες.

01.2023-06.2025: Πρακτική άσκηση στο «Εργαστήρι Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων», Χάρις Κατάκη. Συστημική και Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία.

- Ανάλυση αληθινών περιστατικών από συνεδρίες σε εκπαιδευτικά βίντεο, μέσα από την συστημική προσέγγιση.

-Τακτική ομαδική εποπτεία με Συστημική ψυχοθεραπεύτρια. Εδώ πραγματοποιήθηκαν αρκετές προσομοιώσεις συνεδριών μεταξύ

